



Par- og Psykoterapeut MPF

Ann Fynbo

Kommende foredrag – Efterår 2014

- Foredrag for singler – Vejle oktober/november 2014
- Temaaften om parforhold – Horsens Oktober/november 2014

Læs mere om foredragene herunder:

Foredrag for singler

Hvorfor er nogle mennesker singler mens andre lever i parforhold?
Hvilken betydning har tidligere forhold og opvækst på mit valg af partner?
Hvad kan jeg selv gøre, hvis jeg gerne vil indgå i et vedvarende forhold?

Dette er nogle af de spørgsmål jeg vil beskæftige mig med i foredraget, som bliver holdt i samarbejde med et singlenetværk i Vejleområdet.

Mere information om tid, sted, pris og indhold følger.

Alle er velkomne. Hvis du er interesseret, kan du allerede nu sende mig en mail på mail@annfynbo.dk. Så vil jeg kontakte dig, når der er mere nyt.

Temaaften om parforhold

Vi forelsker os, flytter sammen, bliver gift – og får måske børn. Vi føler, at vi har fundet den eneste ene og er overbevist om, at vi har fundet vejen til det lykkelige liv. Et eller andet sted i processen sker der nogle forandringer, når forelskelsens rus aftager, og hverdagen melder sig.

I aftenens foredrag ser vi på, hvorfor forandringerne indtræder, hvordan de kan udvikle sig til magtkampe og konflikter, og hvad vi selv kan gøre for at bevare kærligheden og parforholdet intakt. At bevare et stærkt parforhold kræver daglig pleje og opmærksomhed, men hvad skal der til, og hvordan ser det ud i praksis?

Vi ser også nærmere på, hvilke andele vi hver især har i de udfordringer, vi oplever i parforholdet. Hvilken indflydelse har vores opvækst og tidligere forhold på, hvordan vi agerer i vores nuværende forhold? Hvordan kan vi bevidst arbejde med at ændre vores adfærd uden at lave om på os selv og hinanden, og hvordan bliver vi endnu mere omsorgsfulde overfor hinanden?



Par- og Psykoterapeut MPF

Ann Fynbo

Hvilken indflydelse har det på parforholdet, når vi bruger energi på aktiviteter uden for familien og forholdet, f.eks. arbejde, sport, venner mv.?

Er der forskel på mænd og kvinder, i den måde vi håndterer forskellighed i parforholdet, og i den måde vi kommunikerer på? Vi ser nærmere på, hvordan vi med vores samtaleformer kan skabe tryghed/utryghed for hinanden og dermed påvirke kontakten og intimiteten i positiv eller negativ retning.

Dato: Følger senere

Varighed: Kl. 19-21

Sted: Sønderbrogade 3, Horsens

Pris: 100 kr. pr. person

Er du allerede interesseret? Kontakt mig på mail@annfynbo.dk, så skriver jeg tilbage når datoen er på plads